

## LE CHANGEMENT : MYTHES ET REALITES

### LE MYTHE

LE CHANGEMENT PEUT SE FAIRE SANS DOULEUR

LE CHANGEMENT PEUT S'EFFECTUER INSTANTANEMENT

SEULS LES GRANDS CHANGEMENTS SUSCITENT DE GRANDS PROBLEMES

CE SONT SURTOUT LES MOINS COMPETENTS QUI ONT DU MAL A S'ADAPTER AU CHANGEMENT

POUR UN CHANGEMENT REUSSI, IL FAUT VITE OUBLIER LE PASSE ET SE CONCENTRER SUR L'AVENIR

### LA REALITE

TOUT CHANGEMENT IMPLIQUE UNE ADAPTATION ET DONC DU STRESS

LE CHANGEMENT EST UN PROCESSUS EN PLUSIEURS ETAPES, DONC RAREMENT IMMEDIAT.

LE CHANGEMENT EST PERCU DE FACON TRES SUBJECTIVE ET SOUVENT IRRATIONNELLE

PARADOXALEMENT, LES PLUS INVESTIS ONT SOUVENT PLUS DE MAL A SUPPORTER LECHANGEMENT

TOUT CHANGEMENT IMPLIQUE des PERTES ET DONC DES REGRETS